

**Powiatowy Urząd Pracy
ul. Popiełuszki 14
41-940 Piekary Śląskie**

Trener personalny + instruktor siłowni – kurs kompleksowy (rola trenera, anatomia funkcjonalna, fizjologia, pierwsza pomoc, odżywianie, ocena zdrowia i sprawności fizycznej, adaptacja treningu, biznes trenera personalnego, sprzedaż treningów oraz wiedza z zakresu fitness):

Dane niezbędne do określenia kosztu szkolenia:

- szkolenie dla jednej osoby,
- ilość godzin szkolenia:

W koszcie szkolenia należy **również** uwzględnić:

- koszty egzaminów umożliwiających uzyskanie świadectw, dyplomów, zaświadczeń, określonych uprawnień zawodowych lub tytułów zawodowych oraz koszty uzyskania licencji niezbędnych do wykonywania danego zawodu - jeżeli dotyczy.

UWAGA!!!

W KOSZCIE SZKOLENIA NIE NALEŻY UJMOWAĆ:

- **KOSZTÓW BADAŃ LEKARSKICH,**
- **KOSZTÓW UBEZPIECZENIA NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW,**
- **KOSZTÓW PRZEJAZDU NA SZKOLENIE.**

Szkolenie powinno obejmować przeciętnie nie mniej niż 25 godzin zegarowych w tygodniu wraz z przerwami, chyba że inaczej stanowią odrębne przepisy. Godzina zajęć szkoleniowych oznacza godzinę lekcyjną (45 min) + przerwa (15 min) chyba, że odrębne przepisy stanowią inaczej. Przerwa może być ustalana w sposób elastyczny.

Koszt szkolenia wynosi zł.